HERE COMES THE SUN



HOE LANG MAG JE ONBESCHERMD IN DE ZON

Bereken hoe lang je onbeschermd in de zon kunt zitten tussen 12 en 15 uur. Deel het krachtgetal dat bij jouw huidtype hoort door de verwachte zonkracht van de plaats van bestemming. De uitkomst telt het aantal minuten dat je onbeschermd in de zon mag zitten. Daarna moet je uit de zon gaan of je insmeren met een goede SPF zonnecrème.

VOORBEELD

Anne heeft huidtype 3 en de zonkracht is vandaag 6. Zij kan dus 33 minuten onbeschermd in de zon vandaag (200 minuten delen door zonkracht 6 = 33,33 minuten)

KENMERKEN
Verbrandt snel, lichte huid, vaak sproeten, rossig of lichtblond haar, lichte kleur ogen

HUIDTYPE 01
krachtgetal 60

HUIDTYPE 02
krachtgetal 100

KENMERKEN
Verbrandt snel, lichte huid, blond haar, lichte ogen

KENMERKEN
Verbrandt zelden, licht getinte huid, donker tot bruin haar, vrij donkere ogen

HUIDTYPE 03
krachtgetal 200

HUIDTYPE 04
krachtgetal 300

KENMERKEN
Verbrandt bijna nooit, getinte huid, donker haar, donkere ogen



ZONKRACHT VOORJAAR

Zoek de zonkracht van jouw bestemming op weeronline.nl

SAMENWERKING VERANTWOORD ZONNEN

Deze advertentie is mogelijk gemaakt door de brancheverenging Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ). SVZ bevordert de kwaliteit en veiligheid van het zonnen op de zonnebank. Kijk op www.svzinfo.nl voor de aangesloten zonnestudio's bij jou in de buurt.

SAMENWERKING VERANTWOORD ZONNEN SVZ

Zonlicht, mits verantwoord gebruikt, is belangrijk voor de fysieke en mentale gezondheid.