

Nog geen 18?

Nog even niet onder de zonnebank!

Je leest het goed. Als je nog geen 18 jaar oud bent, mag je nog geen gebruik maken van de zonnebank.

Als lid van de branchevereniging Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ) houden wij ons aan de Europese regelgeving. Dat betekent dat je pas vanaf je 18e jaar van harte welkom bent in onze zonnestudio om te zonnen. Deze regel is een tijdje geleden opgesteld, omdat huidspecialisten hebben vastgesteld dat het voor jonge mensen beter is als ze niet teveel zonlicht krijgen. Tot je 18e is je huid namelijk nog in ontwikkeling. Huidschade door eventuele verbranding vergroot dan het risico op de ontwikkeling van huidkanker op latere leeftijd.

Huidkanker voorkomen!

Je begrijpt dat wij als professionele zonnestudio er volledig achter staan dat je voorzichtig omgaat met je huid. We vinden de regel van 18 jaar, net als andere maatregelen om huidkanker te voorkomen, dan ook heel belangrijk. Wij willen graag dat mensen er door een 'zonnetje' goed uitzien en zich prettig en gezond voelen. We zien de vele voordelen van zonlicht (onder meer de aanmaak van 'zonvitamine' D) maar willen vanzelfsprekend niet de risico's voor je mooie jonge huid vergroten.

Leeftijdsbeperking voor zonnebanken

SVZ ziet helaas ook de toename van huidkanker door onverantwoord zongedrag die dermatologen constateren en voorspellen voor de komende jaren. De leeftijdsbeperking van 18 jaar is er officieel alleen voor zonnebanken. Je kunt immers niemand verbieden om niet in de buitenzon te komen. Bovendien is 'geen zon' ook helemaal geen gezonde optie, want dan zou je alle positieve effecten die UV-licht heeft, mislopen. Het belangrijkste is dat je voorzichtig met je huid omgaat.

Let ook op in de tuin en op het strand

Natuurlijk geldt de waarschuwing voor te veel en te lang zonlicht op de (jonge) huid ook voor zonnen op het strand, in de tuin of op het balkon. Doordat het zonlicht nog 'nawerkt' in je huid, heb je vaak zelf te laat in de gaten dat je teveel zon hebt gehad. Je ziet dan 's avonds bij het douchen pas dat je verbrand bent. En dat is precies het aspect dat het risico op negatieve effecten van zonlicht vergroot! Bovendien draag je alle opgedane huidschade in je jeugd de rest van je leven mee. Het voordeel van professionele zonneapparatuur is dat deze op tijd uitschakelt, waardoor je bij een goed zonadvies nooit meer UV-licht krijgt dan de dosis die je huid aankan.



**Meer vragen over
verantwoord zonnen?
Surf naar www.svzinfo.nl**

Gezonder bruin zonder verbranding

Goede voorlichting is noodzakelijk als het gaat om verantwoord zonnen en de risico's op huidkanker! Samenwerking Verantwoord Zonnen en ook wij als zonnestudio zetten ons daar graag voor in. Zo leggen we je graag uit waarom het een gevaarlijke fabel is dat je eerst moet verbranden voordat je bruin kan worden! Voor verdere voorlichting heeft SVZ in samenwerking met onder meer KWF Kankerbestrijding en organisaties die zijn betrokken bij huidverzorging, 'Tien Gouden Regels voor verstandig zonnen' opgesteld. Die regels gelden voor alle leeftijden, van jong tot oud. En voor zowel zonnen buiten als op de zonnebank.

Straks natuurlijk welkom bij SVZ

Wanneer je 18 jaar bent geworden, heten wij je als zonnestudio van SVZ natuurlijk van harte welkom! Je bent bij ons dan aan het goede adres voor een mooi bruin kleurtje en een heerlijk moment van ontspanning. Behalve dat we de leeftijdsgrens tot 18 jaar scherp hanteren, weten we namelijk ook heel goed hoe we je het beste kunnen laten genieten van de zonnebank met alle positieve effecten van het zonlicht en zónder de risico's uit het oog te verliezen. Een professionele huidanalyse, een individueel zonadvies voor jouw huid, goede begeleiding, kwalitatieve zonnebanken en gegarandeerde hygiëne – daarvoor ben je bij onze SVZ-studio aan het juiste adres!

Ook in de buitenzon moet je
met je jonge huid extra oppassen!



Meer vragen over
verantwoord zonnen?
Surf naar www.svzinfo.nl

Deze infokaart is tot stand gekomen in samenwerking met deskundigen en met de grootste zorg geformuleerd. Aan de inhoud ervan kunnen geen rechten ontleend worden.